



## **Reglement 8. SWISS GIRLS CUP/1. SWISS LADIES CUP (20./21. Juni 2026) für die Kategorien FF-07, FF-09, FF-11, FF-14, FF-17 und Frauen 28+ (Seniorinnen)**

### **Schienbeinschoner / Fussballschuhe**

Das Tragen von Schienbeinschoner ist für alle Spielerinnen obligatorisch und das Tragen von Stollen-Schuhen verboten!

### **Coaching- und Zuschauer-Zonen**

Trainer\*innen und Ersatzspielerinnen beider Teams halten sich in der Coaching-Zone auf. Die Spielerinnen sollen in Ruhe und selbständig spielen können. Deshalb halten sich die Zuschauer\*innen **zwingend ausserhalb** der Abschränkungen/Fussballplätze auf. Die Trainer:innen tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten ,ihrer' Zuschauer\*innen und weisen sie bei Fehlverhalten zurecht.

### **Alterskategorien/Jahrgänge, Spielerinnen-Lizenzen, Spielberechtigungen**

Kategorie FF-07 = Jahrgänge 2019 und jünger / Kategorie FF-09 = Jahrgänge 2017 und jünger /

Kategorie FF-11 = Jahrgänge 2015 und jünger / Kategorie FF-14 = Jahrgänge 2012 und jünger /

Kategorie FF-17 = Jahrgänge 2008 und jünger

Ab der Kategorie FF-09 und älter, müssen Spielerinnen zwingend eine gültige Lizenz haben und für den teilnehmenden Verein spielberechtigt sein (Spielerinnen von Gruppierungs-Vereinen sind erlaubt). Für neue Spielerinnen muss der Lizenzantrag bis spätestens am 15. Juni 2026 beim SFV eingereicht worden sein (Cluborner). Es dürfen maximal 3 Spielerinnen von Leistungs-/Spitzenfussball-Vereinen bzw. Auswahl-/U-Teams mit einer gültigen Doppellizenz/Gruppierung eingesetzt werden.

Kategorie 28+ = Jahrgänge 1998 und älter sowie maximal 2 Spielerinnen 25+ = Jahrgänge 2001, 2000, 1999 / Es sind keine Lizenzen erforderlich.

### **Anzahl Spielerinnen**

Je Team dürfen unbeschränkt viele Spielerinnen teilnehmen (= keine maximale Anzahl). Es müssen jedoch ALLE auf der Spielerinnen-Liste aufgeführt/gemeldet sein! Jede Spielerin darf in der gleichen Kategorie nur in einem Team mitspielen.

### **Keine Schiedsrichter\*innen in den Kategorien FF-07, FF-09, FF-11 und Frauen 28+ (Seniorinnen) !**

Die Mädchen/Frauen entscheiden und regeln das Spiel selbst. Bei Uneinigkeit helfen die Trainer\*innen beider Teams gemeinsam. Notfalls und abschliessend entscheidet der/die jeweilige Platz-Supervisor\*in. Bitte Fair-Play !

**Kategorie FF-07 = 2 oder 3 Spielerinnen, OHNE (!) Torspielerin (2er oder 3er Fussball = je nach Anzahl Spielerinnen der Teams, welche gegeneinander spielen - die beiden Trainer\*innen sprechen dies jeweils vor Spielbeginn untereinander ab) / je 2 Mini-Tore / Feldgrösse ca. 20 x 15 Meter:**

Allgemein: kein Offside, **kein Penalty** (siehe Freistösse) und **keine Eckbälle/Corner !**

Anspiel/Abstoss: werden vor den Mini-Toren zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt (es darf kein direktes Tor erzielt werden!). Das gegnerische Team zieht sich in seine Spielhälfte zurück!

Bei Seitenlinien-Aus (kein Einwurf von Hand !) erfolgt das Einspiel ebenfalls flach als Pass oder als Dribbling (es darf kein direktes Tor erzielt werden!). Die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand einhalten.

Freistösse: immer indirekt! Es darf aus einem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und es muss ein Abstand von mindestens 5 grossen Kinderschritten eingehalten werden.



### **Kategorie FF-09 = 3 Feldspielerinnen + Torspielerin (4er Fussball) / 5 Meter Tore / Feldgrösse ca. 30 x 25**

#### **Meter:**

Torspielerin: Rückpassregel gilt nicht = Torspielerin darf den Ball aus dem Spiel heraus immer in die Hände nehmen.

Allgemein: Kein Offside !

Das Anspiel (auch nach einem Tor) findet in der Mitte des Spielfeldes statt (es darf kein direktes Tor erzielt werden!).

Ein Abstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torspielerin den Ball aus den Händen auf den Boden legt (von diesem Moment an ist der Ball frei und darf nicht wieder in die Hände genommen werden), muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Auskicken/ Abschlügen sind verboten und haben einen Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie zur Folge.

Einwürfe/Einspiele/Eckbälle (keine Einwürfe von Hand !) erfolgen flach als Pass oder als Dribbling (es darf kein direktes Tor erzielt werden!). Die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand einhalten.

Eckbälle/Corner werden von der Spielfeldecke ausgeführt. Es darf aus dem Eckball kein direktes Tor erzielt werden.

Freistösse werden ausserhalb des Strafraums immer mit einem indirekten Freistoss ausgeführt. Es darf kein direktes Tor erzielt werden. Die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand haben.

Strafraum: Länge: 8 Meter (mit Pylonen auf Seitenlinien markiert). Breite: Ganze Spielfeldbreite.

Penalty: Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (2 Kinderschritte von der Strafraumlinie hin zum Tor) zur Folge.

### **Kategorie FF-11 = 5 Feldspielerinnen + Torspielerin (6er Fussball) / 5 Meter Tore / Feldrösse 41-53 x 25-34**

#### **Meter:**

Torspielerin: Rückpassregel gilt (= gemäss FIFA Regel Nr. 12) = die Torspielerin darf ein Rückpass **NICHT (!)** in die Hände nehmen.

Allgemein: Kein Offside !

Das Anspiel (auch nach einem Tor) findet in der Mitte des Spielfeldes statt (es darf kein direktes Tor erzielt werden!).

Ein Abstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torspielerin den Ball aus den Händen auf den Boden legt (von diesem Moment an ist der Ball frei und darf nicht wieder in die Hände genommen werden), muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Auskicken/ Abschlügen sind verboten und haben einen Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie zur Folge.

Einwürfe/Einspiele/Eckbälle (keine Einwürfe von Hand !) erfolgen flach als Pass oder als Dribbling (es darf kein direktes Tor erzielt werden!). Die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand einhalten.

Eckbälle/Corner werden von der Spielfeldecke ausgeführt. Es darf aus dem Eckball kein direktes Tor erzielt werden.

Freistösse werden ausserhalb des Strafraums immer mit einem indirekten Freistoss ausgeführt. Es darf kein direktes Tor erzielt werden. Die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand haben.

Strafraum: Länge: 10 Meter (mit Pylonen auf Seitenlinien markiert). Breite: Ganze Spielfeldbreite.

Penalty: Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (2 Kinderschritte von der Strafraumlinie hin zum Tor) zur Folge.

### **Kategorie FF-14 = 8 Feldspielerinnen + Torspielerin (9er Fussball) / 5 Meter Tore / Feldgrösse 57-68 x 41-50**

#### **Meter:**

Torspielerin: Rückpassregel gilt (= gemäss FIFA Regel Nr. 12) = die Torspielerin darf ein Rückpass **NICHT (!)** in die Hände nehmen.

Allgemein: Mit Offside !

Ein Abstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torspielerin den Ball aus den Händen auf den Boden legt (von diesem Moment an ist der Ball frei und darf nicht wieder in die Hände genommen werden), muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Auskicken/ Abschlügen sind verboten und haben einen Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie zur Folge.

Einwürfe/Eckbälle: **Der Einwurf wird zwingend von Hand** (über dem Kopf) **ausgeführt ! Eckbälle/Corner werden von der Spielfeldecke zwingend mit dem Fuss als Pass** (flach oder hoch) **gespielt**. Die Gegnerinnen müssen 6 Meter Abstand einhalten.

Freistösse: Alle Vergehen werden immer mit Freistoss indirekt geahndet. Abstand der Gegnerinnen: 6 Meter.

Penalty: Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty zur Folge. Penalty = 7,5 Meter vor dem Tor.

**Mit Schiedsrichter\*innen !**



**Kategorie FF-17 = 10 Feldspielerinnen + Torspielerin (11er Fussball) / 7 Meter Tore / Feldgrösse 100 x 64 Meter:**  
Alle Regeln gem. offiziellen SFV-Bestimmungen !  
**Mit Schiedsrichter\*innen !**

**Kategorie Frauen 28+ = 6 Feldspielerinnen + Torspielerin (7er Fussball) / 5 Meter Tore / Feldrösse 41-53 x 25-34 Meter:**

Torspielerin: Rückpassregel gilt (= gemäss FIFA Regel Nr. 12) = die Torspielerin darf ein Rückpass **NICHT (!)** in die Hände nehmen.

Allgemein: Mit Offside !

Ein Abstoss erfolgt innerhalb des Strafraums – Auskick (inkl. Dropkick) und Auswurf ist alternativ ebenfalls möglich. Beim Abstoss, Auskick (inkl. Dropkick) und Auswurf muss der Ball vor der Mittellinie den Boden oder eine Spielerin berühren. Ebenso darf die Torspielerin einen Ball im Spiel, welchen sie mit den Händen berührt hat, nicht über die Mittellinie spielen/werfen. Ansonsten gibt es einen indirekten Freistoss für das gegnerische Team von der Mittellinie.

Einwürfe/Eckbälle: Der Einwurf wird ausschliesslich von Hand (über dem Kopf) ausgeführt. Der Eckball/Corner wird von der Spielfelddecke getreten. Die Gegnerinnen müssen 6 Meter Abstand einhalten.

Freistösse: Alle Vergehen werden immer mit Freistoss indirekt geahndet. Abstand der Gegnerinnen zum Ball: 6 Meter.

Penalty: Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty zur Folge. Penalty = 7,5 Meter vor dem Tor.

**Die Auswechslungen** der Spielerinnen können ‚fliegend‘ erfolgen. Die Wechsel sind bei der Coaching-Zone vorzunehmen.

#### **Anspiel / Spieldauer / Forfait bei Unpünktlichkeit**

Das im Spielplan erstgenannte Team darf die Seite wählen und hat Anspiel (bitte vor Spielbeginn mit gegnerischem Team absprechen!). Spieldauer gemäss Spielplan und ohne Seitenwechsel.

Ist ein Team nicht rechtzeitig auf dem entsprechenden Spielfeld (gemäss Spielplan) bereit, wird das Spiel für das betreffende Team mit einer 0:3 Forfait-Niederlage gewertet! Ausnahme: Wenn das gegnerische Team mit einer kürzeren Spieldauer (die verpasste Spielzeit wird nicht nachgeholt!) und einer Punktwertung einverstanden ist. Dies muss jedoch von beiden Trainer\*innen vor Spielbeginn klar abgemacht und dem/der Platz-Supervisor\*in/Schiedsrichter\*in mitgeteilt werden.

**Grobes Foulspiel, Reklamieren und Beschimpfungen** können mit einer 5-Minuten-Strafe (gelbe Karte) belegt werden. In dieser Zeit spielt das Team in Unterzahl. Wird eine Spielerin während dem Turnier mehr als 1 Mal bestraft, kann sie ganz vom Turnier ausgeschlossen werden (rote Karte). Diese Bestrafungen/Entscheidungen fällen die Platz-Supervisor\*innen und/oder die Turnierleitung. In schlimm(er)en Fällen kann auch direkt ein Ausschluss erfolgen.

Für die **Klassierung** punktgleicher Teams (Sieg = 3 Punkte / Unentschieden = 1 Punkt / verlorenes Spiel = 0 Punkte) innerhalb einer Gruppe, entscheiden folgende Kriterien:

1. direkte Begegnung
2. bessere Tordifferenz
3. Anzahl erzielte Tore
4. Penaltyschiessen: **je Team nur 3 Penalties (!), wenn dann noch Unentschieden = je nur 1 Penalty bis zur Entscheidung** (= gilt auch bei Final-/Entscheidungs-Spielen, wenn Unentschieden)

Bei Final-/Entscheidungs-Spielen gibt es bei einem Unentschieden keine Verlängerung, sondern direkt im Anschluss ein Penaltyschiessen. Bei Gleichstand mehrerer Teams **in der Vorrunde entscheidet das Los** (= kein Penalty-Schiessen !)

**Wir wollen fairen Fussball und respektieren die Entscheide der Schiedsrichter\*innen und/oder Platz-Supervisor\*innen !!**

**Die Teams bedanken sich nach dem Spiel bei den Gegnerinnen (Abklatschen/Shake Hands) !!**

**Abschliessend entscheiden die Schiedsrichter\*innen, Platz-Supervisor\*innen und/oder die Turnierleitung !!**