



## Reglement 7. SWISS GIRLS CUP (21/22. Juni 2025) für die Kategorien FF-07, FF-09, FF-12, FF-15 + FF-19

### Schienenbeschoner / Fussballschuhe

Das Tragen von Schienenbeschoner ist für alle Spielerinnen obligatorisch und das Tragen von Stollen-Schuhen verboten!

### Coaching- und Zuschauer-Zonen

Trainer\*innen und Ersatzspielerinnen beider Teams halten sich in der Coaching-Zone auf. Die Spielerinnen sollen in Ruhe und selbständig spielen können. Deshalb halten sich die Zuschauer\*innen **zwingend ausserhalb** der Abschränkungen/Fussballplätze auf. Die Trainer:innen tragen die Verantwortung für das respektvolle Verhalten ihrer Zuschauer\*innen und weisen sie bei Fehlverhalten zurecht.

### Alterskategorien/Jahrgänge, Spielerinnen-Lizenzen, Spielberechtigungen

Kategorie FF-07 = Jahrgänge 2018 und jünger / Kategorie FF-09 = Jahrgänge 2016 und jünger /  
Kategorie FF-12 = Jahrgänge 2013 und jünger / Kategorie FF-15 = Jahrgänge 2010 und jünger /  
Kategorie FF-19 = Jahrgänge 2006 und jünger

Ab der Kategorie FF-09 und älter, müssen Spielerinnen zwingend eine gültige Lizenz haben und für den teilnehmenden Verein spielberechtigt sein (Spielerinnen von Gruppierungs-Vereinen sind erlaubt). Für neue Spielerinnen muss der Lizenzantrag bis spätestens am 15. Juni 2025 beim SFV eingereicht worden sein (Cluborner). Es dürfen maximal 3 Spielerinnen von Leistungs-/Spitzenfussball-Vereinen bzw. Auswahl-/U-Teams mit einer gültigen Doppellizenz/Gruppierung eingesetzt werden.

### Anzahl Spielerinnen

Je Team dürfen unbeschränkt viele Spielerinnen teilnehmen (= keine maximale Anzahl). Es müssen jedoch ALLE auf der Spielerinnen-Liste aufgeführt/gemeldet sein! Jede Spielerin darf in der gleichen Kategorie nur in einem Team mitspielen.

### Keine Schiedsrichter\*innen in den Kategorien FF-07 bis und mit FF-12 !

Die Mädchen entscheiden und regeln das Spiel selbst. Bei Uneinigkeit helfen die Trainer\*innen beider Teams gemeinsam. Notfalls und abschliessend entscheidet der/die jeweilige Platz-Supervisor\*in. Bitte Fair-Play - es geht um den Spass und nicht um die Weltmeisterschaft - wir Erwachsenen sind Vorbilder - vielen Dank!

### Kategorie FF-07 = 2 oder 3 Spielerinnen, OHNE (!) Torspielerin (2er oder 3er Fussball = je nach Anzahl Spielerinnen der Teams, welche gegeneinander spielen - die beiden Trainer\*innen sprechen dies jeweils vor Spielbeginn untereinander ab) / je 2 Mini-Tore / Feldgrösse ca. 20 x 15 Meter:

Allgemein: kein Offside, kein Penalty (siehe Freistoss) und **kein Corner/Eckball!**

Anspiel/Abstoss: werden vor den Mini-Toren zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt (es darf kein direktes Tor erzielt werden!). Das gegnerische Team zieht sich in seine Spielhälfte zurück!

Bei Seitenlinien-Aus (kein Einwurf von Hand!) erfolgt das Einspiel ebenfalls flach als Pass oder als Dribbling (es darf kein direktes Tor erzielt werden!). Die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand einhalten.

Freistösse: immer indirekt! Es darf aus einem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und es muss ein Abstand von mindestens 5 grossen Kinderschritten eingehalten werden.

### Kategorie FF-09 = 3 Feldspielerinnen + Torspielerin (4er Fussball) / 5 Meter Tore / Feldgrösse ca. 30 x 25 Meter:

Torspielerin: Rückpassregel gilt nicht = Torspielerin darf den Ball aus dem Spiel heraus immer in die Hände nehmen.

Allgemein: Kein Offside. Das Anspiel (auch nach einem Tor) findet in der Mitte des Spielfeldes statt (es darf kein direktes Tor erzielt werden!).

Ein Abstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torspielerin den Ball aus den Händen auf den Boden legt (von diesem Moment an ist der Ball frei und darf nicht wieder in die Hände genommen werden), muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Auskicken/Abschlägen sind verboten und haben einen Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie zur Folge.

Einwürfe/Einspiele (kein Einwurf von Hand!) erfolgen flach als Pass oder als Dribbling (es darf kein direktes Tor erzielt werden!). Die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand einhalten. Der Eckball/Corner wird von der Spielfeldecke ausgeführt. Es darf aus dem Eckstoss kein direktes Tor erzielt werden. Freistösse werden ausserhalb des Strafraums immer mit einem indirekten Freistoss ausgeführt. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand haben. Strafraum: Länge: 8 Meter (mit Pylonen auf Seitenlinien markiert). Breite: Ganze Spielfeldbreite. Penalty: Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (2 Kinderschritte von der Strafraumlinie hin zum Tor) zur Folge.



### **Kategorie FF-12 = 5 Feldspielerinnen + Torspielerin (6er Fussball) / 5 Meter Tore / Feldrösse 41-53 x 25-34**

#### **Meter:**

Torspielerin: Rückpassregel gilt (= gemäss FIFA Regel Nr. 12) = die Torspielerin darf ein Rückpass **NICHT (!)** in die Hände nehmen.

Allgemein: Kein Offside. Das Anspiel (auch nach einem Tor) findet in der Mitte des Spielfeldes statt (es darf kein direktes Tor erzielt werden!).

Ein Abstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torspielerin den Ball aus den Händen auf den Boden legt (von diesem Moment an ist der Ball frei und darf nicht wieder in die Hände genommen werden), muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und haben einen Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie zur Folge.

Einwürfe/Einspiele (kein Einwurf von Hand!) erfolgen flach als Pass oder als Dribbling (es darf kein direktes Tor erzielt werden!). Die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand einhalten.

Der Eckball/Corner wird von der Spielfelddecke ausgeführt. Es darf aus dem Eckstoss kein direktes Tor erzielt werden.

Freistösse werden ausserhalb des Strafraums immer mit einem indirekten Freistoss ausgeführt. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und die Gegnerinnen müssen mindestens 5 grosse Kinderschritte Abstand haben.

Strafraum: Länge: 10 Meter (mit Pylonen auf Seitenlinien markiert). Breite: Ganze Spielfeldbreite.

Penalty: Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (2 Kinderschritte von der Strafraumlinie hin zum Tor) zur Folge.

### **Kategorie FF-15 = 8 Feldspielerinnen + Torspielerin (9er Fussball) / 5 Meter Tore / Feldgrösse 57-68 x 41-50**

#### **Meter:**

Torspielerin: Rückpassregel gilt (= gemäss FIFA Regel Nr. 12) = die Torspielerin darf ein Rückpass **NICHT (!)** in die Hände nehmen. Allgemein: Mit Offside !

Ein Abstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torspielerin den Ball aus den Händen auf den Boden legt (von diesem Moment an ist der Ball frei und darf nicht wieder in die Hände genommen werden), muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und haben einen Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie zur Folge.

Einwurf/Corner: Der Einwurf wird ausschliesslich von Hand (über dem Kopf) ausgeführt. Die Gegnerinnen müssen 5 Meter Abstand einhalten. Der Corner/Eckstoss wird vom Schnittpunkt Torlinie-Strafraum zwingend mit dem Fuss als Pass gespielt (Distanz: ca. 10-12 Meter).

Freistösse: Alle Vergehen werden immer mit Freistoss indirekt geahndet. Abstand der Spielerinnen zum Ball: 5 Meter.

Penalty: Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty zur Folge. Penalty = 7,5 Meter vor dem Tor.

**Mit Schiedsrichter\*innen!** Bitte Fair-Play - es geht um den Spass und nicht um die Weltmeisterschaft - wir Erwachsenen sind Vorbilder - vielen Dank!

### **Kategorie FF-19 = 10 Feldspielerinnen + Torspielerin (11er Fussball) / 7 Meter Tore / Feldgrösse 100 x 64 Meter:**

Alle Regeln gem. offiziellen SFV-Bestimmungen !

**Mit Schiedsrichter\*innen!** Bitte Fair-Play - es geht um den Spass und nicht um die Weltmeisterschaft - wir Erwachsenen sind Vorbilder - vielen Dank!

Die **Auswechslungen** der Spielerinnen können ‚fliegend‘ erfolgen. Die Wechsel sind bei der Coaching-Zone vorzunehmen.

#### **Anspiel / Spieldauer / Forfait bei Unpünktlichkeit**

Das im Spielplan erstgenannte Team darf die Seite wählen und hat Anspiel (bitte vor Spielbeginn mit gegnerischem Team absprechen!). Spieldauer gemäss Spielplan und ohne Seitenwechsel.

Ist ein Team nicht rechtzeitig auf dem entsprechenden Spielfeld (gemäss Spielplan) bereit, wird das Spiel für das betreffende Team mit einer 0:3 Forfait-Niederlage gewertet! Ausnahme: Wenn das gegnerische Team mit einer kürzeren Spieldauer (die verpasste Spielzeit wird nicht nachgeholt!) und einer Punktwertung einverstanden ist. Dies muss jedoch von beiden Trainer\*innen vor Spielbeginn klar abgemacht und dem/der Platz-Supervisor\*in/Schiedsrichter\*in mitgeteilt werden.

**Grobes Foulspiel, Reklamieren und Beschimpfungen** können mit einer 5-Minuten-Strafe (gelbe Karte) belegt werden. In dieser Zeit spielt das Team in Unterzahl. Wird eine Spielerin während dem Turnier mehr als 1 Mal bestraft, kann sie ganz vom Turnier ausgeschlossen werden (rote Karte). Diese Bestrafungen/Entscheidungen fällen die Platz-Supervisor\*innen und/oder die Turnierleitung.



Für die **Klassierung** punktgleicher Teams (Sieg = 3 Punkte / Unentschieden = 1 Punkt / verlorenes Spiel = 0 Punkte) innerhalb einer Gruppe, entscheiden folgende Kriterien (Ausnahme: in der Kategorie FF-07 + FF-09 entfällt Kriterium/Punkt 1 („direkte Begegnung“)):

1. direkte Begegnung
2. bessere Tordifferenz
3. Anzahl erzielte Tore
4. Penaltyschiessen: **je Team nur 3 Penalties (!), wenn dann noch Unentschieden = je nur 1 Penalty bis zur Entscheidung** (= gilt auch bei Final-/Entscheidungs-Spielen, wenn Unentschieden)

Bei Final-/Entscheidungs-Spielen gibt es bei einem Unentschieden keine Verlängerung, sondern direkt im Anschluss ein Penaltyschiessen. Bei Gleichstand mehrerer Teams **in der Vorrunde entscheidet das Los** (= kein Penalty-Schiessen !)

**Wir wollen fairen Fussball und respektieren die Entscheide der Schiedsrichter\*innen und/oder Platz-Supervisor\*innen !!**

**Die Teams bedanken sich nach dem Spiel bei den Gegnerinnen (Abklatschen/Shake hands) !!**

**Abschliessend entscheiden die Schiedsrichter\*innen, Platz-Supervisor\*innen und/oder die Turnierleitung !!**